

Βιογραφικό Σημείωμα

Μελάς Δημήτριος, MD, MSc

Απρίλιος 2025

Όνομα : Δημήτριος

Επίθετο : Μελάς

Φύλο : Άνδρας

Ημερομηνία Γέννησης : 08/02/1993

Τόπος Γέννησης : Ηράκλειο Κρήτης

Εθνικότητα : Ελληνική

Διεύθυνση : Αλεξάνδρου Παπαναστασίου 07

Ταχυδρομικός Κώδικας : 15772

Πόλη : Αθήνα

Χώρα : Ελλάδα

Κινητό : +306978382800

Email : dimelmed@hotmail.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 02/09/2011-12/12/2017 : **Πτυχίο Ιατρικής** – Πανεπιστήμιο Κρήτης, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Ηράκλειο, Ελλάδα.
- 08/11/2017-σήμερα : **Άδεια Άσκησης Ιατρικού Επαγγέλματος**, Ελλάδα. Αρ. Πρωτ : 237042. Ελληνική Δημοκρατία, Ελλάδα.
- 18/05/2021-σήμερα: **Έναρξη Ειδικότητας** Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας, Βούλα, Ελλάδα.
- 20/02/2022-27/06/2023: **Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών**, «Ιατροδικαστική-Ψυχιατροδικαστική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής.
- 05/10/2022-28/06/2023: **Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Κλινικής Ψυχοπαθολογίας** “Παναγιώτης Ουλής”, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Πανεπιστήμιο Αθηνών-Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.
- 17/10/2023-Σήμερα: **Έναρξη Εκπαίδευσης στη Γνωστική-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία**, Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας, μέλος της ΕΑΒΣΤ, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 15/01/2018-15/10/2018: Στρατιωτικός Ιατρός κατά τη διάρκεια υποχρεωτικής στρατιωτικής θητείας στην Πολεμική Αεροπορία.
 1. Ιατρός Μονάδας 124 ΠΒΕ (15.1.2018-09.02.2018)
 2. Ιατρός της ΩΡΛ κλινικής του 251 ΓΝΑ (26.02.2018-30.03.2018)
 3. Ιατρός Μονάδας 133 ΣΜ (02.04.2018-15.10.2018)
- 09/12/2018-09/12/2019: Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου στο ΓΝ-ΚΥ Σητείας με έδρα το Π.Π.Ι Μακρύ Γιαλού (άγονο ιατρείο της ενδοχώρας). Υπεύθυνος για πληθυσμό 3000 ανθρώπων από 15 κοντινά χωριά τα οποία υπάγονται στο ΠΠΙ Μακρύ Γιαλού.
- 30/05/2020-30/04/2021: Ιατρός Ιδιωτικής Κλινικής Creta Interclinic, στο Ηράκλειο Κρήτης. Εφημερεύων Ιατρός στο Παθολογικό τμήμα.
- 18/05/2021-Σήμερα: Ειδικότητα Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου, Παιδοψυχιατρικό τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας.

- 27/11/2023-27/11/2024: Ειδικότητα Ψυχιατρικής Ενηλίκων, στα πλαίσια της κυκλικής εκπαίδευσης για την Ειδικότητα της Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου, Ψυχιατρική κλινική, Γενικό Νοσοκομείων Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Σωτηρία»
- 03/12/2024- σήμερα: Ειδικότητα Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου, στα πλαίσια της κυκλικής εκπαίδευσης, Μονάδα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας, Παιδοψυχιατρικής κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Αθηνών «Παν. και Αγλαΐας Κυριακού»
- 22/01/2025-σήμερα: Άσκηση Ιδιωτικού έργου, κατόπιν σύμβασης με το Ιδιωτικό κέντρο «In Therapy Athens O.E. για παροχή ιατρικών υπηρεσιών

Κλινικό έργο:

1. Πλήρης απασχόληση στο Τακτικό Εξωτερικό Ιατρείο και στο Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Εφήβων του Τμήματος που περιλαμβάνει Παιδοψυχιατρική εξέταση, διάγνωση, φαρμακοθεραπεία, ψυχολογική υποστήριξη/ψυχοθεραπεία Παιδιών & Εφήβων καθώς και συμβουλευτική γονέων
2. Πλήρης απασχόληση στην Ψυχιατρική Κλινική του Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», στην Διασυνδεδετική Ψυχιατρική, στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας του Ψυχιατρικού Τομέα και το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Νοσοκομείου
3. Πλήρης απασχόληση στην Μονάδα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής του ΓΝΠ «Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού»
4. Συμμετοχή στο Τμήμα Διασυνδεδετικής Παιδοψυχιατρικής
5. Συμμετοχή στο Τμήμα Ψυχιατροδικαστικής (συμμετοχή στη διαδικασία λήψης ιστορικού, στις συνεντεύξεις με γονείς και συγγενικά πρόσωπα του υπό εξέταση παιδιού, παιδοψυχιατρική αξιολόγηση, συγγραφή παιδοψυχιατρικής εκτίμησης και πραγματογνωμοσύνης κατόπιν Εισαγγελικής Εντολής)
6. Συμμετοχή στις 24ωρες εφημερίες του τμήματος
7. Συμμετοχή στις κλινικές, εποπτικές, οργανωτικές και διοικητικές συναντήσεις του Τμήματος
8. Τηλεφωνική συνεργασία και επικοινωνία με φορείς της κοινότητας (ιατρούς άλλων ειδικοτήτων, σχολεία, ιδιώτες ειδικούς της ψυχικής υγείας, αστυνομικές και δικαστικές αρχές, γονείς, ΚΕΔΑΣΥ, κ.ά.)

9. Συγγραφή ιατρικών γνωματεύσεων και παιδοψυχιατρικών αξιολογήσεων
10. Παιδοψυχιατρική παρακολούθηση περιστατικών μέσω της «Τηλεψυχιατρικής» κατά την έναρξη της πανδημίας COVID-19

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ:

- Παιδοψυχιατρική εξέταση, λήψη λεπτομερούς ιστορικού, εκτίμηση κινδύνου, διαφοροδιάγνωση, φαρμακοθεραπεία, ψυχοπαθολογική ανάλυση περιστατικών, συγγραφή ιατρικών γνωματεύσεων, Παιδοψυχιατρικών αξιολογήσεων, ψυχολογική υποστήριξη Παιδιών & Εφήβων καθώς και συμβουλευτική γονέων, συγγραφή παιδοψυχιατρικής πραγματογνωμοσύνης κατόπιν Εισαγγελικής Εντολής
- Γνωστική-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (CBT) παιδιών, εφήβων και ενηλίκων (εκπ. Στην Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας)
- Συμβουλευτική Γονέων
- Κλινική Εποπτεία σε ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και λοιπούς επαγγελματίες ψυχικής υγείας
- Δυνατότητα λήψης λεπτομερούς ιατρικού ιστορικού, διενέργεια συνολικής ιατρικής εξέτασης, αναγνώριση χαρακτηριστικών κλινικών σημείων και συμπτωμάτων και θεραπεία των συχνότερων λοιμώξεων ή άλλων οξέων επιπλοκών σε ασθενείς με πολλές συνοσηρότητες.
- Δυνατότητα διαχείρισης οξέων περιστατικών και αξιολόγησης βασικών εργαστηριακών αποτελεσμάτων (αιματολογικός και βιοχημικός έλεγχος) και ακτινογραφία θώρακος ως συστατικά της διαφορικής διάγνωσης.
- Εμπειρία σε βασικές χειρουργικές δεξιότητες (συρραφή τραύματος, τοποθέτηση καθετήρα κ.α.).

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ :

- 08/11/2017-: **Άδεια Άσκησης Ιατρικού Επαγγέλματος**, Ελλάδα. Αρ. Πρωτ : 237042. Ελληνική Δημοκρατία, Ελλάδα.
- 12/12/2017: Πτυχίο Ιατρικής (MD) – Πανεπιστήμιο Κρήτης, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Ηράκλειο, Ελλάδα
- 11/2013, ανανέωση 09/2017:Basic Life Support (BLS) Certificate from the European Resuscitation Council, Heraklion, Greece.
- 30/03/2018 Σχολείο Εκπαίδευσης Οπλιτών Υγειονομικού (ΣΕΟΠΥ) πιστοποίηση από το Κέντρο Εκπαίδευσης Υγειονομικού Προσωπικού Αεροπορίας
- 10/04/2020 **Psychological First Aid** course certificate from Johns Hopkins University through Coursera
- 01/05/2020 **Science of Exercise** course certificate from University of Colorado Boulder through Coursera
- 27/06/2023 **Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών(MSc)** «Ιατροδικαστική-Ψυχιατροδικαστική», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, τμήμα Ιατρικής
- 28/06/2023 Πιστοποιητικό Ολοκλήρωσης του **Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Κλινικής Ψυχοπαθολογίας** “Παναγιώτης Ουλής”, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Πανεπιστήμιο Αθηνών-Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ-ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ

19/10/2024: Διοργάνωση Κλινικού Φροντιστηρίου διάρκειας 5 ωρών, με την ομάδα του InTherapy Athens, με θέμα: «Η πρότυπη 30λεπτη διαγνωστική συνέντευξη κατά DSM-5. Λήψη ιστορικού σε παιδιά και εφήβους.»
(Επανάληψη 23/11/2024 διαδικτυακά λόγω αυξημένης ζήτησης καθώς και 30/11/24 στο Ηράκλειο Κρήτης)

2/2/2025: Διοργάνωση Κλινικού Φροντιστηρίου διάρκειας 3 ωρών, με την ομάδα του InTherapy Athens, με θέμα: «Η διαχείριση της Αυτοκτονικότητας σε παιδιά και εφήβους».

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΩΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ:

05/11/2021-07/11/2021: 12ο Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο, Διαδικτυακή Διεξαγωγή (credits:24), Παρουσίαση Ελεύθερης Ανακοίνωσης με θέμα: Τραύμα και Σωματόμορφη Διαταραχή Μυϊκής Διάπλασης

29/9-2/10/23 : 5ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο για τη ΔΕΠΥ: Από το παιδί στον ενήλικα, Ελληνική Εταιρεία μελέτης ΔΕΠΥ, Ηράκλειο Κρήτης, Παρουσίαση σε στρογγυλή τράπεζα θέμα: Η συνθέτη σχέση της ΔΕΠΥ με τη νεανική παραβατικότητα

3-5/11/2023: 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου «Ψυχική υγεία και ψυχοπαθολογία στη σύγχρονη οικογένεια», Παρουσίαση εργασίας με θέμα: «οι Επιπτώσεις της Ενδοοικογενειακής βίας στα παιδιά -θύματα»

08-10/12/2023: 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοιατροδικαστικής Συμμετοχή σε στρογγυλό τραπέζι : Κακοποίηση γυναικών: Ψυχοπαθολογία, επιπτώσεις στα θύματα και νομικές προεκτάσεις, Παρουσίαση : «Κακοποίηση Γυναικών: Ψυχοπαθολογία και επιπτώσεις στα θύματα»

13/4/2024: Ημερίδα με Θέμα: Κοινό μέτωπο κατά της κλιμακούμενης βίας Συμμετοχή σε στρογγυλό τραπέζι. Παρουσίαση εργασίας με θέμα: «Η Ενδοοικογενειακή βία και οι επιπτώσεις της. »

13/9/2024: Παρουσίαση Κλινικού Φροντιστηρίου στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Παιδοψυχιατρικού Τμήματος του Γενικού Ασκληπιείου Βούλας με θέμα: «Η ψύχωση στα παιδιά και τους Εφήβους.»

4-5/4/2025: 1ο Διεθνές Συνέδριο «Βία κατά των ανηλίκων, Ερμηνευτικές προσεγγίσεις, Πρόληψη και παρεμβάσεις». Παρουσίαση εργασίας με θέμα: «οι Επιπτώσεις της Ενδοοικογενειακής βίας στα παιδιά -θύματα»

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ: 10/2/2025 «Stress, Anxiety and Depressive Symptoms, Burnout and Insomnia Among Greek Nurses One Year After the End of the Pandemic: A Moderated Chain Mediation Model», Argyro Pachi, Ioannis Ilias, Christos Sikaras, Dimitrios Melas, Sofia Alikanioti, Nikolaos Soultanis, Maria Ivanidou and Athanasios Tselebis

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ :

16/04/2016-17/04/2016: 8ο Παγκρήτιο Συνέδριο Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρία Κρήτης, Ελλάδα (credits: 12)

13/05/2016-15/05/2016: 22nd Scientific Congress for Hellenic Medical Students και 10th International Forum of Hellenic Medical Students and Junior Doctors, Scientific Society of Hellenic Medical Students, Πανεπιστήμιο Πατρών. (credits: 18)

31/03/2017-1/04/2017 : 26ο Παγκρήτιο Πανεπιστημιακό Παιδιατρικό Συμπόσιο, Παιδιατρικός Τομέας ΠΑΓΝΗ (credits: 9)

05/11/2021-07/11/2021: 12ο Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο, Διαδικτυακή Διεξαγωγή (credits:24), Παρουσίαση Ελεύθερης Ανακοίνωσης με θέμα: Τραύμα και Σωματόμορφη Διαταραχή Μυϊκής Διάπλασης

07/10/2022-09/10/2022: 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοθεραπείας, Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, κλάδος Ψυχοθεραπείας (credits:19)

25/01/2023: «Ενισχύοντας την πρόσβαση, την Ποιότητα και την Ισότητα της Φροντίδας Ψυχικής Υγείας για Παιδιά και Εφήβους στην Ελλάδα», Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

17/02/2023-18/02/2023: «η Ψυχική Υγεία του Παιδιού και του Εφήβου σήμερα και αύριο», Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

31/03/2023 : Κλινικό Φροντιστήριο με θέμα: «Δυσφορία φύλου σε παιδιά και εφήβους», Β΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

09/06/2023: Επετειακή Ημερίδα: Η Συστημική Ψυχοθεραπεία Σήμερα, με Οικογένειες, Ζεύγη, Άτομα και Ομάδες Οικογενειών, ΕΠΙΨ

21/06/2023-23/06/2023: SNF Nostos Conference 2023, Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

29/9-2/10/23 : 5ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο για τη ΔΕΠΥ: Από το παιδί στον ενήλικα, Ελληνική Εταιρεία μελέτης ΔΕΠΥ, Ηράκλειο Κρήτης, Παρουσίαση σε στρογγυλή τράπεζα θέμα: Η συνθέτη σχέση της Δεπυ με τη νεανική παραβατικότητα

13/10/2023: Ημερίδα: «Γνώση ενάντια στο στίγμα » Εθνικός συντονιστής για την αντιμετώπιση των ναρκωτικών, Αθήνα

3-5/11/2023: 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου «Ψυχική υγεία και ψυχοπαθολογία στη σύγχρονη οικογένεια», Παρουσίαση εργασίας με θέμα: «οι Επιπτώσεις της Ενδοοικογενειακής βίας στα παιδιά -θύματα»

08-10/12/2023: 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατροδικαστικής Συμμετοχή σε στρογγυλό τραπέζι : Κακοποίηση γυναικών: Ψυχοπαθολογία, επιπτώσεις στα θύματα και νομικές προεκτάσεις, Παρουσίαση : Κακοποίηση Γυναικών: Ψυχοπαθολογία και επιπτώσεις στα θύματα

13/4/2024: Ημερίδα με Θέμα: Κοινό μέτωπο κατά της κλιμακούμενης βίας Συμμετοχή σε στρογγυλό τραπέζι. Παρουσίαση εργασίας με θέμα: «Η Ενδοοικογενειακή βία και οι επιπτώσεις της. »

13/9/2024: Παρουσίαση Κλινικού Φροντιστηρίου στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Παιδοψυχιατρικού Τμήματος του Γενικού Ασκληπιείου Βούλας με θέμα: «Η ψύχωση στα παιδιά και τους Εφήβους.»

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ: Ενδιαφέρον για την απόκτηση τίτλου ειδικότητας Ψυχιατρική Παιδιού και Εφήβου πιστοποίηση στη Γνωστική-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

- Ελληνικά (Μητρική γλώσσα)
- Αγγλικά (Άριστη-Επαγγελματική επικοινωνία)
 - *Certificate of Proficiency in English (C2) with Honors, University of Michigan 29/11/2008*
- Γερμανικά (ικανοποιητική επικοινωνία)
 - *B1 Zertifikat , Goethe Institut 31/05/2008*